

夏休みに何をやる？

夏休みは、新しい自分に出会うチャンス！
「私をみがく」と「食べるは楽しい」をテーマに、
体や心、食べることの大切さを楽しく学べる図書を集めました。

“食べる”は楽しい！



夏は暑くて食欲が落ちたりしますが
そんな時には、**おいしそうなお本**を
読むのはいかがでしょうか。

見ているだけでも楽しめて
作って食べればもっと楽しめますよ！



夏休み、私をみがこう！

長いお休みの過ごし方

- 🌻 **心を磨く！**
小説
- 🌻 **身体を磨く！**
ダイエット、マッサージ、ストレッチ
- 🌻 **お洒落を愉しむ！**
メイク、ファッション、ハンドメイドグッズ
- 🌻 **屋外に飛び出す！**
アウトドア、スポーツ、ダンス、サイクリング

